



โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงาน / วิธีการทำงาน / แนวทางเวชปฏิบัติ

|                   |                                          |                                                         |
|-------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ประเภทเอกสาร      | วิธีปฏิบัติงาน                           |                                                         |
| ชื่อเอกสาร        | มาตรฐานการเอกซเรย์หญิงตั้งครรภ์          |                                                         |
| รหัสเอกสาร        | WI-RAD-๐๒๔                               |                                                         |
| แผนกที่เกี่ยวข้อง | ไม่มี                                    |                                                         |
| วันที่ประกาศใช้   | ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖                          |                                                         |
| ผู้จัดทำ          | กลุ่มงานรังสีวิทยา                       | ( นายธนากร จันทریانนท์ )<br>หน่วยงาน กลุ่มงานรังสีวิทยา |
| ผู้ทบทวน          | ประธานคณะกรรมการจัดทำ<br>คู่มือการบริการ | (นางสาวศรสวรรค์ นุ่มมีศรี)                              |
| อนุมัติโดย        | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า              | (นายพิจารณ์ สารเสวก)                                    |

ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ ๐๑

จำนวน ๓ หน้า

|                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| โรงพยาบาลวังเจ้า                         | หน้า ๑/๓                                 |
| วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๔       | ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑                  |
| เรื่อง : มาตรฐานการเอกซเรย์หญิงตั้งครรภ์ | วันที่ : ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖                 |
| แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา                | แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี                |
| ผู้จัดทำ : นายธนกร จันทร์ยานนท์          | ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า |

### วิธีปฏิบัติงาน : มาตรฐานการเอกซเรย์หญิงตั้งครรภ์

๑.วัตถุประสงค์ (Objectives) เพื่อเป็นแนวทางในการป้องกันอันตรายจากรังสีของหญิงตั้งครรภ์

๒.ขอบเขต (Scope) ครอบคลุมการป้องกันอันตรายจากรังสี กลุ่มงานรังสีวิทยา โรงพยาบาลวังเจ้า

### ๓.คำจำกัดความ (Definition)

ผู้ป่วยหญิงที่มีโอกาสตั้งครรภ์ หมายถึง สตรีที่เริ่มมีประจำเดือนจนถึงวัยหมดประจำเดือน

### ๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

๑.เจ้าหน้าที่รังสี มีหน้าที่ รับผิดชอบในการใช้รังสีกับผู้ตั้งครรภ์ให้มีความปลอดภัยมากที่สุด

๒.แพทย์ มีหน้าที่ พิจารณาความจำเป็นในการถ่ายภาพผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์

### ๕. ขั้นตอนการปฏิบัติหรือระเบียบปฏิบัติ (Procedure)

หญิงที่ตั้งครรภ์ เมื่อได้รับการตรวจเอกซเรย์จะมีความกังวลว่า รังสีจะมีผลต่อทารกหรือไม่ การที่แพทย์จะสั่งการตรวจรังสี ในคนตั้งครรภ์แพทย์จะประเมินประโยชน์และโทษ หากมีประโยชน์มากกว่าโทษแพทย์ก็จะสั่งตรวจ

๕.๑ ติดป้ายเตือนที่หน้าห้อง ให้เห็นชัดเจน ว่าสตรีมีครรภ์ให้แจ้งเจ้าหน้าที่

๕.๒ สอบถามผู้ป่วยหญิงที่มีโอกาสตั้งครรภ์ทุกราย ที่จะเอกซเรย์ ว่าสงสัยจะตั้งครรภ์หรือไม่

๕.๓ ถ้าผู้ป่วยตั้งครรภ์ ให้แจ้งแพทย์ให้ทราบ หากแพทย์ยืนยันจะถ่ายภาพรังสี ให้ผู้ป่วย ,แพทย์ผู้สั่งตรวจ , เจ้าหน้าที่รังสีปฏิบัติงาน ลงชื่อในใบยินยอมถ่ายภาพทางรังสี ดังเอกสารหน้า ๒

๕.๔ การถ่ายภาพของเจ้าหน้าที่รังสี เพื่อให้ทารกในครรภ์ได้รับรังสีน้อยที่สุด

- ใช้เสื้อตะกั่วป้องกันรังสีให้ทารกในครรภ์
- เปิดลำแสงรังสีให้น้อยที่สุดตามความจำเป็น
- ให้ปริมาณรังสีน้อยที่สุดเท่าที่สามารถจะวินิจฉัยโรคได้
- ใช้ความรอบคอบในกระบวนการถ่ายภาพ เพื่อป้องกันการถ่ายภาพซ้ำ

|                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| โรงพยาบาลวังเจ้า                         | หน้า ๒/๓                                 |
| วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๔       | ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑                  |
| เรื่อง : มาตรฐานการเอกซเรย์หญิงตั้งครรภ์ | วันที่ : ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔              |
| แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา                | แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี                |
| ผู้จัดทำ : นายธนกร จันทร์ยานนท์          | ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า |

โรงพยาบาลวังเจ้า จังหวัดตาก

ใบยินยอมรับการเอกซเรย์กรณีผู้รับบริการตั้งครรภ์(ผู้ป่วยทั่วไป)

วันที่.....HN.....ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี

อายุครรภ์.....เดือน.....สัปดาห์ น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

เทคนิคการเอกซเรย์

เครื่อง.....รุ่น.....

| อวัยวะที่ส่งเอกซเรย์ | การให้ปริมาณรังสี |    |     |     |
|----------------------|-------------------|----|-----|-----|
|                      | kV                | mA | sec | FFD |
|                      |                   |    |     |     |
|                      |                   |    |     |     |
|                      |                   |    |     |     |
|                      |                   |    |     |     |

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากรังสี.....ความหนาของอวัยวะที่เอกซเรย์.....cm

ผลการตรวจปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยได้รับ..... (ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์)

ลงชื่อ ..... (แพทย์ผู้ส่งตรวจ)

(.....)

ลงชื่อ ..... (นักรังสีการแพทย์)

(.....)

รังสีเอกซ์มีผลต่อสตรีวัยเจริญพันธุ์และทารกในครรภ์

ข้าพเจ้าได้รับทราบความเสี่ยงจากการถ่ายภาพรังสีเอกซ์แล้ว

☐ ยินยอมให้ถ่ายภาพรังสี

☐ ไม่ยินยอมให้ถ่ายภาพรังสี

ลงชื่อ ..... ผู้รับบริการ/ผู้ป่วย

(.....)

ลงชื่อ ..... พยาน

(.....)

|                                          |                                          |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| โรงพยาบาลวังเจ้า                         | หน้า ๓/๓                                 |
| วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๔       | ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑                  |
| เรื่อง : มาตรฐานการเอกซเรย์หญิงตั้งครรภ์ | วันที่ : ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔              |
| แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา                | แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี                |
| ผู้จัดทำ : นายธนกร จันทร์ยานนท์          | ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า |

ผลที่จะเกิดกับลูกในครรภ์ ถ้าได้รับรังสีมากเกินไปคือ

- ๑.การแท้งบุตร
- ๒.เด็กในครรภ์เติบโตช้า
- ๓.อวัยวะต่างๆพิการแต่กำเนิด
- ๔.ศีรษะเล็กกว่าปกติ
- ๕.ปัญญาอ่อน
- ๖.เป็นมะเร็ง

ผลของเอกซเรย์ต่อทารกมี๒รูปแบบคือ

๑.รูปแบบที่สามารถคาดการณ์ได้

ผลของเอกซเรย์ต่อทารกในรูปแบบนี้มักจะเกิดในขณะทารกอยู่ในครรภ์ ในขณะที่เซลล์ของทารกมีจำนวนน้อยและกำลังจะพัฒนาเป็นอวัยวะและมักจะเกิดขึ้นกับปริมาณรังสีที่ได้รับ

-ในช่วงที่เริ่มจะมีการฝังตัวของทารกรังสีขนาด ๐.๑-๐.๑๕ Gy จะทำให้เกิดการแท้ง

-ในช่วงการตั้งครรภ์ สัปดาห์ที่ ๓-๗ รังสีขนาด ๐.๐๕-๐.๕Gy จะทำให้มีความผิดปกติของระบบต่างๆในร่างกาย เช่น ขนาดของศีรษะมีขนาดเล็ก ระบบประสาทและสมองเสียหาย อวัยวะต่างๆในร่างกายอาจพิการ เพราะอายุครรภ์ช่วงนี้อวัยวะต่างๆของลูกในครรภ์กำลังพัฒนานั่นเอง

-ในช่วงที่การตั้งครรภ์สัปดาห์ที่ ๘-๒๕ ขนาดรังสี ๐.๐๕-๐.๕ Gy จะทำให้เกิดปัญญาอ่อน

๒.ผลเอกซเรย์ต่อทารกในระยะยาว

ผลต่อทารกระยะจะเกิดหลังจากทารกคลอดออกมาแล้ว ซึ่งพบได้ทั้งมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมไทรอยด์หรือมะเร็งการเกิดโรคไม่ขึ้นกับขนาดของรังสีที่ได้รับ